

2 journées pour développer les capacités d'écoute «du cœur de l'oreille vers l'oreille du cœur »

Dimanche 31 mars : « le cœur de l'oreille »

Mieux écouter pour mieux vivre

Découvrir et expérimenter les différentes formes d'écoute

- Raffiner les perceptions
- Booster le cerveau
- Détendre, apaiser
- Développer et stimuler la voix et la prise de parole
- Se ressourcer

Comment ? :

Alternance de situations d'exploration et d'explications issues du travail du Pr Tomatis

- Posture audio vocale, boucle audio phonatoire
- Posture d'écoute
- Paramètres du son, du langage
- Latéralité auditive
- Accessoires pour l'entraînement à l'écoute

La voix sera le matériau principal des explorations

Ces 2 journées sont complémentaires et cohérentes dans leur contenu mais il est possible de ne venir qu'à une seule.

La conférence sur « les secrets de l'écoute » est une introduction judicieuse aux stages

Animé par Sylvie Petitjean, 25 ans d'expérience dans la pédagogie musicale, de la voix, de l'écoute.

Consultante en audio psycho phonologie (méthode Tomatis)

Pour plus de renseignements sur l'expérience de Sylvie Petitjean et le type de contenu des stages : leschampsdelecouete.fr

Dimanche 7 avril : « l'oreille du cœur »

L'écoute au service de la relation pour une communication harmonieuse

Alternance de situations d'écoute, d'expression (seul, en groupe) de partage et d'explications sur la communication vivante, issue de la Communication Non Violente de Marshal Rosenberg

- Les empêchements à l'écoute
- Qu'est ce que « s'écouter » et quoi écouter ? Pistes pour développer l'auto - empathie
- Les différences façons d'écouter
- L'accueil du vivant en soi, au service de la relation
- L'écoute, comme attitude de centration et de présence
- Découverte d'outils
pour davantage de clarté
pour développer la disponibilité à l'écoute dans la relation

La connexion à soi et à l'autre
sera le fil conducteur de cette journée